

2019/10/14 ~ 2019/10/18

客戶名稱:彰化縣埔心鄉太平國民小學

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
10/14 (一)午	白米飯 農糧米 50.04kg	乾蔥豆鼓雞 雞排丁(學) 38kg 豆鼓(kg) 0.8kg 蔥 0.3kg 薑片(kg) 0.3kg	蕃茄炒蛋 蛋(kg)和記 23kg 蕃茄 15kg 3.15K可果美蕃茄醬/桶 1罐 蔥 0.3kg	炒油菜 油菜(清) 26kg 蒜仁(包) 1包	紅豆紫米湯 紅豆泡水(kg) 8kg 黑糯米(kg) 2kg 台糖1K二砂包 10包
營養量:蛋白質: 29.6克 脂肪: 25克 醣類: 113.5克 熱量: 817卡					
10/15 (二)午	薏仁飯 小薏仁(kg) 3kg 農糧米 49.8kg	香酥肉鯽魚 肉魚6/8 410pc	桂竹筍炒肉絲 桂竹筍(段) 27kg 復進肉絲CAS 3kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 蔥 0.5kg	炒空心菜 空心菜(清) 26kg 蒜仁(包) 1包	南瓜排骨湯 金瓜(塊) 15kg 立大龍骨丁 3kg 薑絲(包) 1包
營養量:蛋白質: 30克 脂肪: 25克 醣類: 107克 熱量: 773卡					
10/16 (三)午	肉絲蛋炒飯 台鳳玉米罐1/100 4罐 復進肉絲CAS 12kg 玉米三色(小) 4kg 蛋(kg) 11kg 洋蔥小丁 6kg 蔥 0.5kg 農糧米 49.92kg	蒸肉圓 50g肉圓(pc) 410pc	炒胡瓜 胡瓜(片) 26kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 蒜仁(包) 1包 蝦米 0.2kg	四神湯 四神(人) 416人 薏仁(kg) 2kg 立大龍骨丁 9kg 薑絲(包) 1包	
營養量:蛋白質: 28.5克 脂肪: 20克 醣類: 117.5克 熱量: 764卡					
10/17 (四)午	白米飯 農糧米 49.8kg	滷肉燥 香里粗絞肉 29kg 碎瓜(真空)3K 6kg 油酥(包)學 1包 香菇絲 0.3kg 蔥 0.5kg	黃瓜鮮燴 刺瓜(片) 25kg 手工肉粳(裕) 5kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 細美力菇 4kg	炒青江菜 青江菜(清) 26kg 蒜仁(包) 1包	玉米穗湯 玉米穗(段) 15kg 貢丸片 3kg 大骨(香里) 3kg
營養量:蛋白質: 28.5克 脂肪: 22.5克 醣類: 103克 熱量: 728.5卡					
10/18 (五)午	蕎麥飯 蕎麥(kg) 3kg 農糧米 49.8kg	麻油鮑菇雞 雞排丁(學) 31kg 杏鮑菇c 9kg 薑片(kg) 0.3kg	紅燒豆腐 (非)豆腐漿4.3K板 7.33板 玉米三色(小) 2kg 香里絞肉 3kg 蔥 0.5kg	炒莧菜 莧菜(清) 27kg 蒜仁(包) 1包	冬瓜湯 冬瓜(中丁) 15kg 大骨(香里) 3kg 薑絲(包) 1包
營養量:蛋白質: 34.5克 脂肪: 20.5克 醣類: 103.5克 熱量: 736.5卡					

電話:04-8815202 延杰股份有限公司