

2019/10/07 ~ 2019/10/09

客戶名稱:彰化縣埔心鄉太平國民小學

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
10/07 (一)午	白米飯 農糧米 50.04kg	冬瓜滷雞 雞排丁(學) 31kg 冬瓜(大丁) 15kg 紅蘿蔔(大丁) 2kg 薑片(kg) 0.3kg	洋芋四色 冷凍洋芋(小丁) 8kg 玉米三色cas 10kg 香里絞肉 3kg 台鳳玉米罐1/100 5罐 蔥 0.5kg	炒莧菜 莧菜(清) 27kg 蒜仁(包) 1包	海芽魚脯湯 海芽(kg) 2kg 小魚脯 0.5kg 大骨(香里) 3kg 薑絲(包) 1包
營養量:蛋白質: 28.7克 脂肪: 20.5克 醣類: 111.5克 熱量: 745.3卡					
10/08 (二)午	糙米飯 糙米 3kg 農糧米 49.8kg	筍干滷肉 復進肉丁CAS 23kg 筍干(學) 12kg 梅干菜 2kg	洋蔥炒蛋 蛋(kg)和記 23kg 洋蔥(絲) 12kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 蔥 0.5kg	炒青江菜 青江菜(清) 26kg 蒜仁(包) 1包	味噌湯 味噌(kg) 3kg (非)豆腐菜4.3K板 4板 柴魚片(包) 1包 大骨(香里) 3kg
營養量:蛋白質: 30.2克 脂肪: 25.5克 醣類: 102.5克 熱量: 760.3卡					
10/09 (三)午	台式炒麵 油麵(kg)雅一 66kg 香菇絲 0.3kg 油酥(包)學 1包 蝦米 0.3kg 復進肉絲CAS 9kg 韭菜(上) 1.8kg 高麗菜(上) 18kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 蔥 0.5kg	炸麥克雞塊 麥克雞塊pc(學) 820pc	炒蚵仔白 蚵白菜(清) 26kg 蒜仁(包) 1包	竹筍珍菇湯 竹筍(片) 11kg 細美力菇 3kg 魚板(kg)-A 1kg 大骨(香里) 3kg	
營養量:蛋白質: 25.6克 脂肪: 25克 醣類: 110克 熱量: 767.4卡					

2019/10/07 ~ 2019/10/09

客戶名稱:彰化縣埔心鄉明聖國民小學素食

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
10/07 (一)午	白米飯 農糧米 0kg	冬瓜滷雞 布雞(隻)195g 7隻 冬瓜(中丁) 1kg	洋芋四色 冷凍洋芋(小丁) 0kg 毛豆 0.3kg 台鳳玉米罐1/100 0罐 玉米四色(小) 0kg	炒莧菜 莧菜(清) 0kg	海芽湯 海芽(kg) 0kg	素高湯 素高湯1/100 1罐 薑kg 0.2kg
10/08 (二)午	糙米飯 糙米 0kg 農糧米 0kg	豆輪筍干 大豆輪(kg) 0.8kg 筍干(學) 0kg 梅干菜 0kg	小瓜素魷魚 小黃瓜 1.5kg 素魷魚(kg)550g裝 0.55kg 袖珍菇 0.3kg	炒青江菜 青江菜(清) 0kg	味噌湯 味噌(kg) 0kg (非)豆腐菜4.3K板 0板	
10/09 (三)午	台式炒麵 油麵(kg)雅一 0kg 香菇絲 0kg 芹菜(上) 0.2kg 高麗菜(上) 0kg 皮絲(kg) 0.3kg 素火腿(kg) 0.3kg	炸薯餅 薯餅 54pc	炒蚵仔白 蚵白菜(清) 0kg	竹筍珍菇湯 竹筍(片) 0kg 細美力菇 0kg 豆皮(kg) 0.2kg		