

2019/11/25 ~ 2019/11/29

客戶名稱:彰化縣埔心鄉太平國民小學

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
11/25 (一)午	白米飯 農糧米 49.92kg	筍干滷肉 復進肉丁CAS 23kg 筍干(學) 12kg 梅干菜 2kg 薑片(kg) 0.3kg	玉米炒蛋 蛋(kg)和記 23kg 台鳳玉米罐1/100 5罐 玉米三色(小) 2kg 蔥 0.5kg	炒蚵仔白 蚵白菜(清) 27kg 蒜仁(包) 1包	紫米風暴 20K西谷米(KG) 2kg 紅豆泡水(kg) 2kg 燕麥粒(kg) 4kg 黑糯米(kg) 2kg 奶精(kg) 2kg
營養量:蛋白質: 29.6克 脂肪: 25克 醣類: 110.5克 熱量: 785.4卡					
11/26 (二)午	芝麻飯 熟黑芝麻kg香 0.2kg 農糧米 49.68kg	清蒸魚 水鯊片6/7 410pc 豆鼓(kg) 1kg 薑絲(包) 1包 蔥 0.5kg	沙茶豆腐煲 非基油豆腐丁(榮洲) 20kg 冬粉(kg) 1.2kg 香里絞肉 3kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 洋蔥(片) 6kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶	炒油菜 油菜(清) 27kg 蒜仁(包) 1包	刺瓜湯 刺瓜(大丁) 15kg 大骨(香里) 3kg 薑絲(包) 1包
營養量:蛋白質: 29.9克 脂肪: 24.5克 醣類: 99.5克 熱量: 738.1卡					
11/27 (三)午	高麗菜飯 高麗菜(清) 24kg 香菇絲 0.4kg 冬蝦 0.4kg 復進肉絲CAS 12kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 紅蔥頭kg(末) 0.6kg 芹菜(清) 1.2kg 農糧米 49.68kg	蒸肉圓 50g肉圓(pc) 410pc	炒青江菜 青江菜(清) 27kg 蒜仁(包) 1包	香菇雞湯 骨腿丁-立達 13kg 鈕仔菇 0.2kg 蔴瓜 2kg 薑片(kg) 0.4kg	
營養量:蛋白質: 25.8克 脂肪: 22.5克 醣類: 111.5克 熱量: 751.7卡					
11/28 (四)午	白米飯 農糧米 49.8kg	蠔油雞丁 雞排丁(學) 38kg 薑片(kg) 0.3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶	芋香白菜 大白菜(清) 24kg 冷凍芋頭(小丁) 4kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 手工肉粳(裕) 6kg 濕木耳 1kg	炒空心菜 空心菜(清) 27kg 蒜仁(包) 1包	海芽蛋花湯 海芽(kg) 1.5kg 蛋(kg) 5kg 薑絲(包) 1包 大骨(香里) 3kg 蔥 0.5kg
營養量:蛋白質: 30.3克 脂肪: 23克 醣類: 101.5克 熱量: 734.2卡					
11/29 (五)午	麥片飯 麥片(kg) 3kg 農糧米 49.8kg	滷肉燥 香里粗絞肉 29kg 碎瓜(真空)3K 6kg 油酥(包)學 1包 香菇絲 0.3kg 蔥 0.5kg	鮮菇花椰 青花菜(清) 18kg 濕香菇(學) 2kg 細美力菇 4kg 杏鮑菇c 4kg 復進肉片CAS 3kg	炒高麗菜 高麗菜(清) 29kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 蒜仁(包) 1包	蘿蔔排骨湯 蘿蔔(中丁) 15kg 立大龍骨丁 4kg 香菜 0.2kg
營養量:蛋白質: 28.5克 脂肪: 22克 醣類: 105.5克 熱量: 734.0卡					

電話:04-8815202 延杰股份有限公司