

2019/11/18 ~ 2019/11/22

客戶名稱:彰化縣埔心鄉太平國民小學

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
11/18 (一)午	白米飯 農糧米 49.92kg	滷雞腿 雞腿(層6支斤) 410pc 薑片(kg) 0.3kg 滷包1/50(pc) 4pc 蔥 0.5kg	鐵板豆腐 (非)豆腐漿4.3K板 8板 香里絞肉 3kg 洋蔥(片) 4kg 紅蘿蔔(小丁) 1kg 青椒(上) 1kg	炒油菜 油菜(清) 27kg 蒜仁(包) 1包	冬瓜湯 冬瓜(中丁) 15kg 大骨(香里) 3kg 薑絲(包) 1包
營養量:蛋白質: 29.8克 脂肪: 24.5克 醣類: 96克 熱量: 723.7卡					
11/19 (二)午	蕎麥飯 蕎麥(kg) 3kg 農糧米 49.68kg	香酥魚 烏仔魚80g 410pc	加哩洋芋 洋芋(大丁) 25kg 香里絞肉 3kg 紅蘿蔔(大丁) 3kg 洋蔥(片) 4kg 1斤咖哩粉(實加)25人 1包	炒青江菜 青江菜(清) 27kg 蒜仁(包) 1包	四神湯 四神(人) 414人 薏仁(kg) 2kg 立大龍骨丁 9kg 薑絲(包) 1包
營養量:蛋白質: 30.5克 脂肪: 23.5克 醣類: 114克 熱量: 789.5卡					
11/20 (三)午	日式拉麵 台式拉麵(雅一) 69.6kg 味噌(kg) 3kg 海芽(kg) 1kg 高麗菜(清) 10kg 迷你脆丸(裕) 4kg 蛤蠣(大) 3kg 魚板(kg)-A 2kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 復進肉片CAS 9kg 蔥 0.5kg	蒸包子 奶皇包(龍) 430pc	炒蚵仔白 蚵白菜(清) 27kg 蒜仁(包) 1包		
營養量:蛋白質: 25.2克 脂肪: 20.5克 醣類: 109克 熱量: 721.3卡					
11/21 (四)午	白米飯 農糧米 49.8kg	豆干滷雞 雞排丁(學) 31kg 四分豆干 9kg 薑片(kg) 0.3kg	香蔥碎脯蛋 蛋(kg)和記 24kg 碎脯 6kg 蔥 0.5kg	炒莧菜 莧菜(清) 27kg 蒜仁(包) 1包	山藥排骨湯 山藥(大丁) 14kg 立大龍骨丁 3kg 枸杞(kg) 0.2kg 薑絲(包) 1包
營養量:蛋白質: 30.4克 脂肪: 24克 醣類: 109克 熱量: 773.6卡					
11/22 (五)午	薏仁飯 小薏仁(kg) 3kg 農糧米 49.8kg	壽喜燒 復進肉片CAS 23kg 洋蔥(片) 14.5kg 金針菇(學) 4kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 熟白芝麻 0.2kg 薑片(kg) 0.3kg	小瓜什錦 小黃瓜(片) 16kg 刻花魷魚(kg) 6kg 杏鮑菇c 8.3kg 濕木耳 1kg	炒高麗菜 高麗菜(清) 29kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 蒜仁(包) 1包	蕃茄豆腐湯 蕃茄(上) 6kg (非)豆腐漿4.3K板 3板 蚵白菜(清) 3kg 大骨(香里) 3kg 蔥 0.5kg
營養量:蛋白質: 30克 脂肪: 23.5克 醣類: 106克 熱量: 755.5卡					

電話:04-8815202 延杰股份有限公司