

2019/11/11 ~ 2019/11/15

客戶名稱:彰化縣埔心鄉太平國民小學

|                                                | 主食                                                                                                                              | 第一道                                                                           | 第二道                                                                      | 第三道                              | 第四道                                                                                              |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11/11<br>(一)午                                  | 白米飯<br>農糧米 49.8kg                                                                                                               | 打拋豬肉<br>香里絞肉 29kg<br>洋蔥小丁 4kg<br>全紅蕃茄 8kg<br>九層塔 0.4kg<br>蔥 0.5kg             | 香鬆蒸蛋<br>蛋(kg)和記 23kg<br>素肉鬆(kg) 3kg<br>年糕紙50入(薄)/包(10包/箱) 1包             | 炒蚵仔白<br>蚵白菜(清) 26kg<br>蒜仁(包) 1包  | 冬瓜茶山粉圓<br>山粉圓(kg) 2kg<br>冬瓜茶塊1/20(pc) 17pc                                                       |
| 營養量:蛋白質: 29.7克 脂肪: 24.5克 醣類: 96克 熱量: 723.3卡    |                                                                                                                                 |                                                                               |                                                                          |                                  |                                                                                                  |
| 11/12<br>(二)午                                  | 糙米飯<br>糙米 3kg<br>農糧米 49.68kg                                                                                                    | 香酥魚排<br>鱈魚排(學)60g 410pc                                                       | 麻婆豆腐<br>(非)豆腐菜4.3K板 8板<br>香里絞肉 3kg<br>毛豆 2kg<br>3K不辣豆瓣醬(桶) 1桶<br>蔥 0.5kg | 炒小蘿蔓<br>小蘿蔓菜(清) 26kg<br>蒜仁(包) 1包 | 金茸三絲湯<br>金針菇(學) 4kg<br>濕木耳 1kg<br>杏鮑菇c 4kg<br>紅蘿蔔(絲) 1kg<br>大白菜(清) 6kg<br>薑絲(包) 1包<br>大骨(香里) 3kg |
| 營養量:蛋白質: 30.9克 脂肪: 24.5克 醣類: 100.5克 熱量: 746.1卡 |                                                                                                                                 |                                                                               |                                                                          |                                  |                                                                                                  |
| 11/13<br>(三)午                                  | 香菇芋頭粥<br>冷凍芋頭(小丁) 17kg<br>香里肉絲 12kg<br>冬蝦 0.3kg<br>紅蘿蔔(小丁) 1kg<br>鈕仔菇 0.3kg<br>芹菜(清) 2kg<br>油酥(包)學 1包<br>蔥 0.5kg<br>農糧米 49.68kg | 蒸馬拉糕<br>50g馬拉糕(龍) 431pc                                                       | 炒高麗菜<br>高麗菜(清) 29kg<br>紅蘿蔔(絲) 1kg<br>蒜仁(包) 1包                            |                                  |                                                                                                  |
| 營養量:蛋白質: 28.4克 脂肪: 20.5克 醣類: 104克 熱量: 714.1卡   |                                                                                                                                 |                                                                               |                                                                          |                                  |                                                                                                  |
| 11/14<br>(四)午                                  | 白米飯<br>農糧米 49.68kg                                                                                                              | 冬瓜滷雞<br>雞排丁(學) 31kg<br>冬瓜(大丁) 15kg<br>紅蘿蔔(大丁) 2kg<br>薑片(kg) 0.3kg             | 玉米四寶<br>台鳳玉米罐1/100 5罐<br>玉米三色cas 18kg<br>香里絞肉 3kg<br>蔥 0.5kg             | 炒油菜<br>油菜(清) 26kg<br>蒜仁(包) 1包    | 紅白蘿蔔湯<br>蘿蔔(大丁) 13kg<br>紅蘿蔔(大丁) 2kg<br>大骨(香里) 3kg<br>芹菜(清) 1kg                                   |
| 營養量:蛋白質: 28.7克 脂肪: 20.5克 醣類: 113克 熱量: 751.3卡   |                                                                                                                                 |                                                                               |                                                                          |                                  |                                                                                                  |
| 11/15<br>(五)午                                  | 紫米飯<br>黑糯米 2.9kg<br>農糧米 49.68kg                                                                                                 | 油豆腐滷肉<br>香里肉丁 23kg<br>非基油豆腐丁(榮洲) 11kg<br>冷凍皇帝豆 3kg<br>薑片(kg) 0.3kg<br>蔥 0.5kg | 燴刺瓜<br>刺瓜(清) 25kg<br>鵪鶉蛋 5kg<br>細美力菇 4kg<br>濕木耳 1kg<br>紅蘿蔔(片) 1kg        | 炒青江菜<br>青江菜(清) 26kg<br>蒜仁(包) 1包  | 海芽魚脯湯<br>海芽(kg) 2kg<br>小魚脯 0.5kg<br>大骨(香里) 3kg<br>薑絲(kg) 0.3kg                                   |
| 營養量:蛋白質: 29.3克 脂肪: 21.5克 醣類: 106.5克 熱量: 736.7卡 |                                                                                                                                 |                                                                               |                                                                          |                                  |                                                                                                  |

電話:04-8815202 延杰股份有限公司