

# 2019/11/04 ~ 2019/11/08

客戶名稱:彰化縣埔心鄉太平國民小學

|                                                | 主食                                                                                                                                    | 第一道                                                                               | 第二道                                                                                     | 第三道                                                     | 第四道                                                                                              |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11/04<br>(一)午                                  | 白米飯<br>農糧米 49.8kg                                                                                                                     | 香酥雞排<br>60g無骨香雞排 410pc                                                            | 砂鍋白菜滷<br>大白菜(清) 26kg<br>金針菇(學) 4kg<br>香里肉絲 4kg<br>紅蘿蔔(絲) 1kg<br>濕木耳 1kg<br>豆皮(kg) 1.4kg | 炒青江菜<br>青江菜(清) 26kg<br>蒜仁(包) 1包                         | 味噌湯<br>味噌(kg) 3kg<br>(非)豆腐菜4.3K板 4板<br>柴魚片(包) 1包<br>大骨(香里) 3kg<br>蔥 0.5kg                        |
| 營養量:蛋白質: 30.2克 脂肪: 23.5克 醣類: 106.5克 熱量: 758.3卡 |                                                                                                                                       |                                                                                   |                                                                                         |                                                         |                                                                                                  |
| 11/05<br>(二)午                                  | 地瓜飯<br>地瓜(清) 6kg<br>農糧米 49.68kg                                                                                                       | 清蒸魚<br>水鯊片6/7 410pc<br>豆鼓(kg) 1kg<br>薑絲(包) 1包<br>蔥 0.3kg                          | 蕃茄炒蛋<br>蛋(kg)和記 23kg<br>蕃茄 15kg<br>3.15K可果美蕃茄醬/桶 1罐<br>蔥 0.5kg                          | 炒芥藍菜<br>芥藍菜(清) 26kg<br>蒜仁(包) 1包                         | 刺瓜湯<br>刺瓜(大丁) 15kg<br>大骨(香里) 3kg<br>薑絲(包) 1包                                                     |
| 營養量:蛋白質: 29.8克 脂肪: 24.5克 醣類: 102克 熱量: 747.7卡   |                                                                                                                                       |                                                                                   |                                                                                         |                                                         |                                                                                                  |
| 11/06<br>(三)午                                  | 麵線糊<br>手工肉粿(裕) 9kg<br>香里肉絲 5kg<br>紅麵線(kg) 17kg<br>生筍絲 8kg<br>蛋(kg) 5kg<br>紅蘿蔔(絲) 1kg<br>油酥(包)學 1包<br>香菇絲 0.3kg<br>濕木耳 1kg<br>香菜 0.2kg | 蒸包子<br>鮮肉包(龍)30入 410pc                                                            | 炒高麗菜<br>高麗菜(清) 29kg<br>紅蘿蔔(絲) 1kg<br>蒜仁(包) 1包                                           |                                                         |                                                                                                  |
| 營養量:蛋白質: 26.3克 脂肪: 20.5克 醣類: 102.5克 熱量: 699.7卡 |                                                                                                                                       |                                                                                   |                                                                                         |                                                         |                                                                                                  |
| 11/07<br>(四)午                                  | 白米飯<br>農糧米 49.68kg                                                                                                                    | 蘑菇豬柳<br>復進豬柳 23kg<br>洋蔥(絲) 16kg<br>紅蘿蔔(絲) 1kg<br>3K蘑菇醬 1罐<br>3K黑胡椒醬 1罐<br>蔥 0.5kg | 塔香海根<br>海帶根(kg) 26kg<br>九層塔 0.3kg<br>薑絲(包) 1包<br>香里肉絲 3kg                               | 炒胡瓜<br>胡瓜(片) 26kg<br>紅蘿蔔(絲) 1kg<br>蒜仁(包) 1包<br>蝦米 0.2kg | 結頭菜湯<br>結頭菜(大丁) 15kg<br>大骨(香里) 3kg<br>香菜 0.2kg                                                   |
| 營養量:蛋白質: 28克 脂肪: 20克 醣類: 100克 熱量: 710卡         |                                                                                                                                       |                                                                                   |                                                                                         |                                                         |                                                                                                  |
| 11/08<br>(五)午                                  | 五穀飯<br>五穀米kg 3kg<br>農糧米 49.68kg                                                                                                       | 三杯雞<br>雞排丁(學) 38kg<br>九層塔 0.4kg<br>薑片(kg) 0.3kg<br>蔥 0.5kg                        | 銀芽干絲<br>豆芽菜 10kg<br>非黃豆干絲(KG)榮 9kg<br>紅蘿蔔(絲) 1kg<br>復進肉絲CAS 6kg<br>芹菜(清) 3kg            | 炒空心菜<br>空心菜(清) 26kg<br>蒜仁(包) 1包                         | 玉米濃湯<br>台鳳玉米罐1/100 3罐<br>玉米醬(鳳)1/100 2罐<br>蛋(kg) 4kg<br>冷凍洋芋(小丁) 3kg<br>玉米三色(小) 1kg<br>1KG濃湯粉 1包 |
| 營養量:蛋白質: 30.4克 脂肪: 20.5克 醣類: 106.5克 熱量: 732.1卡 |                                                                                                                                       |                                                                                   |                                                                                         |                                                         |                                                                                                  |